

КАК ПОДГОТОВИТЬ МАЛЫША К ПОСЕЩЕНИЮ ДЕТСКОГО САДА

Уважаемые Родители!

Предлагаем Вам использовать несколько простых рекомендаций для подготовки Ваших малышей к посещению детского сада.

1. Начните готовить малыша к садику заранее. Важно учить ребенка общаться. Водите его гулять на детские площадки, посещайте детские праздники, берите его с собой в гости и приглашайте друзей к себе в гости. Расширяйте круг общения ребенка. Поощряйте его за контакты со сверстниками.
2. Оставляйте ребенка с другими близкими и знакомыми, сначала ненадолго, а затем увеличивайте время. Объясняйте, что у вас есть дела, работа.
3. В ходе подготовки к посещению детского сада приведите малыша гулять на участок, познакомьте с детьми и воспитателями, покажите группу, кроватку, рассказывайте ему, как весело и интересно будет ему с другими детьми.
4. В период подготовки к посещению рассказывайте малышу больше о детском саде, придумывайте истории и сказки, в которых любимый персонаж малыша пошел в садик и что он там делал.
5. Дома поиграйте в детский сад, роль ребенка можете выполнять вы или любимая игрушка малыша. Покажите ребенку в игре, как он может познакомиться, вступить в игру. Соблюдайте в ходе игры режимные моменты. Продолжайте играть с малышом в детский сад, когда он начнет ходить в садик. В игре ребенок покажет вам, с какими проблемами он сталкивается, вы предложите пути их решения.
6. Не показывайте ребенку своё волнение относительно поступления в детский сад. Ребенок должен понять, что выбора у него нет – детский сад это неизбежность. Ваша уверенность и оптимизм передастся ребенку.
7. Придумайте ритуал встречи и прощания, сделайте ребенку сюрприз, который он найдет в шкафчике, когда придет в детский сад. Разрешите взять ему игрушку, украсить шкафчик по его усмотрению.
8. Необходимо обсуждать с воспитателем длительность пребывания малыша в детском саду, возможность вашего присутствия в саду в течение какого-то времени и домашний режим ребенка на период адаптации к детскому саду.
9. Обычно ребенок привыкает к новым условиям в течение 2 – 3 недель. В это время ребенок может стать капризным, плохо есть и спать, плакать, когда видит уходящих родителей. Не торопитесь немедленно забрать малыша на домашний режим. Пройдет немного времени, и он привыкнет к новому общению.

10. Иногда адаптация бывает сложной и затянувшейся. Тогда ребенок ведет себя агрессивно или, наоборот, чувствует себя подавлено. Малыш может плохо себя чувствовать, долго не засыпать, испытывать страх, просыпаться с плачем. В таком случае лучше обратиться к психологу или детскому психотерапевту.

11. Если Вы замечаете, что в общении Ваш малыш чрезмерно стеснителен или конфликтен, не может расстаться с Вами, и эти черты стали устойчивыми, лучше обратиться к специалисту. Психолог поможет определить причину такого поведения и справиться с проблемой.